12月生涯研抄録

高齢者の咀嚼・嚥下障害と義歯治療

小野高裕（大阪歯科大学高齢者歯科学講座特任教授）

元気な高齢者であれば、適切な義歯を装着すればほとんどの場合自然に口腔機能が回復する。しかし、最近は超高齢者が増えたために、健康状態や認知機能が低下し、中には義歯だけでは解決しない咀嚼・嚥下・構音障害がある場合も少なくない。したがって、治療に取り掛かる前の口腔機能評価が重要になる。

在宅や施設では、患者の所有する義歯の適合が悪くなっていることが多く、また患者自身が義歯を使いこなせないという「二重苦」が存在する。

歯科医師の仕事としては、まず患者さんが使われていた義歯を調整・修理し、口腔内で安定した「使いやすい義歯」にする必要がある。その際に、粘膜面の適合や咬合だけでなく、床縁や研磨面（歯肉形態）が口腔周囲筋と調和しているかのチェックは欠かせない。

本講演では、こうした高齢患者に対する義歯治療のポイントについて、基礎的事項と臨床例を提示しながら解説するとともに、グミゼリーを使って咀嚼能力を測り、その結果を臨床に活かすためのハンズオンを行う。

また、通常の義歯に加えて、舌の機能低下を代償する舌接触補助床（ＰＡＰ）が提供できることは、リハビリテーションや介護と連携した高齢者歯科医療の現場において大きな武器になる。ＰＡＰによって食事や会話が安全かつ楽にできるようにすることで、患者のＱＯＬとＡＤＬの向上、さらには介護負担の軽減に役立つからである。今回は、ＰＡＰを用いた治療法の基本と、医療職種（特に言語聴覚士）との連携についても解説する。

プロフィール
1983年　広島大学歯学部卒業
1987年　大阪大学大学院修了（歯学博士）
1998年　大阪大学歯学部助教授
2014年　新潟大学医歯学総合研究科教授
2023年　大阪歯科大学専任教授　新潟大学名誉教授
2025年　大阪歯科大学特任教授
専門：歯科補綴学（日本専門医機構認定補綴歯科専門医）
　　高齢者歯科学（日本老年歯科医学会指導医・専門医）

オススメします！ 休業保障

受給者の声

30年近く加入　備えの大切さ痛感

30年近く休業保障に加入していましたが、これまで給付を受ける機会はなく払い損のように感じていました。しかし思いがけず病気で12日間休診することになり、初めて制度を利用しました。計18万円が速やかに入金され、大きな助けとなりました。これまで「自分は健康だから大丈夫」と考えていましたが、実際に休業を経験すると、その備えがどれほど大切かを痛感しました。長年支えてきた制度が本当に役立ったことに感謝しています。健康なうちから継続して加入していたことは、今振り返れば大きな安心材料だったと思います（60代開業医）。

保険医休業保障共済保険

予期せぬ病気・ケガに備えて！　保険医協会だけの充実保障

●休業４日目（免責３日）から給付
●入院は初日から給付対象です

受付は12月31日まで　【加入日】2026年4月1日

お問い合わせ 大阪府歯科保険医協会・共済部 06-6568-7438

文化部だより

第九交響曲の夕べ

12月11日(木) 午後７時　　フェスティバルホール

Ｓ席　６千３百円➡５千８百円

指揮：杉本優／管弦楽：京都市交響楽団／独唱：中西千尋・影原真由美・水口健次・三原剛／合唱：大阪新音フロイデ合唱団

【プログラム】ベートーヴェン：「コリオラン」序曲・「ああ！不実なる人よ」・交響曲第９番「合唱付き」

桂南光・桂南天二人会

2026年１月18日(日)
午後１時
神戸朝日ホール
全席指定
４千円➡３千８百円
桂南光（写真・左）：素人浄瑠璃・他１席／桂南天（写真・右）：くっしゃみ講釈・他１席／桂八十助：開口一番

桂吉弥独演会

2026年２月１日(日)
午後１時
朝日生命ホール
全席指定
３千８百円
➡３千６百円
桂吉弥：帯久・餅屋問答・しりうま（桂吉弥作）／桂米輝／桂弥っこ

お申し込み・お問い合わせは協会組織部　TEL06-6568-7731まで

資格確認で受付を混乱させないようにー

「保険証の復活を求める」新署名
10月15日付機関紙に同封しています。

ご協力お願いします

協会行事案内

参加ご希望の方は、必ず事前にお申し込み下さい。

お申し込みは右のQRコードから協会行事予定をご確認ください

第10回日常診療経験交流会（無料保育あり）

日時　11月30日（日）午前10時～午後4時10分
会場　グランキューブ大阪10階（大阪市北区中之島5丁目3－51）
【分科会】午前10時～①医科外来②在宅医療③自由題④歯科
　会費　会員無料（未入会歯科医師２０、０００円）
【記念企画】午後1時15分～
口内・腸内細菌の意外なお仕事―健康長寿への道―
講師　植野高章氏（大阪医科薬科大学口腔外科教授）
　　入江潤一郎氏（関西医科大学糖尿病科診療教授）
会費　無料　※記念企画のみＺｏｏｍ参加可能。市民参加も可（ただし内容は医療従事者向け）

【会員対象】北大阪地区講習会

妊娠期からスタートする親子予防歯科のすすめ

日時　12月6日（土）午後6時～8時
会場　サニーストンホテル江坂　北館４階「菊の間」
※御堂筋線「江坂」駅⑦出口３分
講師　滝川雅之氏（三宅ハロー歯科　小児歯科・矯正歯科院長／岡山大学歯学部臨床教授）
会費　無料　　定員　40人
共催　三島地区・女医の会

【会員・スタッフ対象】12月度生涯研修
〈グミゼリーを用いた実習あり〉

高齢者の咀嚼・嚥下障害と義歯治療

日時　12月14日（日）午前10時～午後1時
会場　Ｍ＆Ｄホール
講師　小野高裕氏（大阪歯科大学高齢者歯科学講座特任教授）
会費　３千円　　定員　80人
保育有り（10日前までに要予約。まずはお電話下さい）

【会員・スタッフ・家族対象】
『医院経営と雇用管理２０２５発刊記念講習会』（Ｚｏｏｍ併用）

直近の法改正への対応とスタッフの定着に活かすために

日時　12月14日（日）午後2時～4時
会場　Ｍ＆Ｄホール
講師　桂好志郎氏（社会保険労務士／協会社労士団）
会費　無料　　定員　80人

大阪市南部地区文化企画

天王寺七坂と上町台地の史跡をめぐる

日時　12月21日（日）午前10時～午後０時30分
集合　午前９時45分　ＪＲ「天王寺駅」中央口改札前（中央コンコース）
講師　船越幹央氏（大阪大学総合学術博物館副館長）
会費　無料　　定員　20人　　締切　12月3日（水）
※締切次第、要綱をお送りします。

専門家による
無料相談

税務相談　11月19日(水) 14時～17時（1時間枠）
雇用相談　11月20日(木) 14時～16時（30分枠）
法律相談　12月1日(月) 14時～16時（30分枠）
システム相談　第3土曜日　14時～17時（1時間枠）
※会場は仮事務所。1週間前までに要申し込み