



2020年5月に長居陸上競技場で開催される「マスターズ陸上大阪大会」への出場を楽しみにしている。2年ぶりのレースで、85歳から90歳のクラスで100M、200M、走り幅跳びの3種目にエントリーする予定だ。



12年ほど前に市に要望し設置されたという河川敷のレーンで走る

河原玲二先生 (84) 茨木市

「走ると気持ちがいい。かけっこが好きで小中学生時代は、短距離走は学年でトップだった。道具もいらぬし」陸上競技を始めたのは、還暦を前にした頃、新聞記事でマスターズを知ったのがきっかけ。ゴルフやテニスには達せず続かなかったが、「社交的でない」という性格に陸上はあっていたとか。

70代半ばまで100Mでは14秒台を維持し、府のマスターズでは何度か優勝したことも。80代でも府内では上位入

かけっこが好き

賞の常連だ。「80代になると参加者が減るんだよね。続けようと思った練習するしかない」と話す。競技会の数カ月前から昼休みや診療後、診療所に近い安威川河川敷の短距離走レーンで走りこむのが日課だ。大阪歯大や阪大での研究生活を経て50代を前に開業。現在も週5日で診療し、一日15人前後の患者を診る。2年前には老朽化したビルの取り壊しに伴い、近所に診療所を新設した。「移設の手続きに歯科医師会に行ったら、お孫さんが後を継がれるんですかと、驚かれてね」と話す。酒も煙草もしない。開業以

来、病気で休診したことがないというほど健康には恵まれた。ところが、昨年10月、思いもかけなかった心筋梗塞で入院することになった。「自分だけは病気になるな」と思っていたんだよね。この秋に医師の許可が出れば、年明けから練習を始められるかな」と苦笑いする。今後の目標を聞くと、「400Mリレーに参加したいので、同好の歯医者がいたらいいんだけど。やっぱり、人付き合いが面倒くさいかも」

80歳になるまでにフルマラソンにも参加したという河原先生



『口から食べる』を支えるために ~摂食嚥下の基礎知識

戸原 玄 (東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科老化制御学系) 口腔老化制御学講座高齢者歯科学分野准教授

誤嚥は摂食嚥下障害により起こるが、その状態を正確に把握するために精査が必要になる。しかし、全ての患者に対して検査環境が整っているとは言いがたいのが現状であり、特に通院できない患者への対応を困難としている。

患者が多いが、その先で何も行われなくなるか、もしくは退院時の状態が永続的なものとされて対応を続けられるのが問題なのである。 極端な表現をすると、食への機能についてのリハビリテーションが中途なまま退院を余儀なくされているのに対し、退院後、「ただそのまま」になっっている患者が多いのである。

特に今後の日本においては訪問診療が必要とされる場面、地域が増えることは想像にたやすいが、そういった場面で食へることを評価してリハビリの場面に乗せることが重要である。視点としては地域リハビリテーションといえる。

我々の過去の調査によると、食への機能があるにもかかわらず経管栄養のままにしている患者や、食への機能が低下しているにもかかわらずわずかな量の食事を摂取している患者が多かった。 摂食・嚥下リハビリテーションを考案する際の視点としては、「訓練」という目標ではなく、退院

後安定した生活を送るに当たって栄養摂取方法を見直すという視点が重要なのであり、改めて地域での連携が重要になる。 今回は過去に行った胃瘻に関連する調査の内容も含め、さらに過去に作成した摂食嚥下関連医療資源マップ (http://www.swallowinglink.jp) やIC Tの可能性なども紹介しつつ経口摂取を支えるためにできることを考えてみたい。

日時 10月6日(日) 午前10時~午後1時  
会場 M&Dホール 定員 100人  
会費 会員3千円、未入会者1万円

第30回反核医師のつどい in 京都

1日目 記念講演 「核兵器禁止条約とトランプの核政策」 黒澤満大阪女学院大学教授  
特別シンポジウム 「金融機関の核兵器製造企業への融資を止めさせよう」  
講演①「Don't Bank on the Bombについて」 スージー・スナイダーPAX核軍縮プログラム・マネジャー  
講演②「クラスター爆弾廃絶における金融機関への働きかけの意義」 目加田説子中央大学総合政策学部教授  
レセプション

日時 9月14日(土) 14時~18時30分  
9月15日(日) 9時30分~12時30分  
会場 メルパルク京都 (JR京都駅から徒歩1分)  
2日目 特別講演 「私が大飯原発を止めた理由」 樋口英明元福井地裁裁判長  
講演「北東アジア非核化のために私たちにできること」 中村桂子長崎大学核兵器廃絶研究センター准教授  
参加費 医師・歯科医師5000円、医療関係者2000円、医・歯学生1000円  
※終了後オプション企画もあり  
お申し込み・お問い合わせは、 ☎06-6568-7731まで

大阪の歯科医院で働きたい人のための 求人情報サイト 毎月15日更新  
府内中心の歯科求人情報 スマホからの閲覧も可能 大阪府歯科保険医協会運営  
アクセスはコチラ  
http://osk-net.org/job/

講習会へ参加ご希望の方は、必ず事前に協会までお申し込み下さい。

協会行事案内

お申し込みは 電話 06-6568-7731 HP osk-net.org ファクス 06-6568-0564

無料相談 未入会者とは、会員院所に勤める未入会勤務医です ※協会行事などを本紙等で報道・紹介するため、講習会などの写真で個人が特定されることがありますが、趣旨をご理解の上、ご了承ください。また、講習会でのビデオ撮影や録音はお断りします。

大阪市西部地区文化企画 古地図で巡る大阪ー淀川を渡り、十三界隈を巡る  
日時 10月5日(土) 午後2時~4時30分(雨天決行) 午後2時に、阪急「梅田駅」茶屋町口改札前集合  
解散 午後4時30分頃 阪急「十三駅」 ※解散後、ウイグル料理店で懇親会を予定。  
案内 西俣稔氏(大阪案内人) 定員 15人  
コース 中国街道↓佐伯祐三生家↓富島神社↓中津運河跡↓十三大橋↓宮本輝「骸骨ビル」の庭「モデルビル」↓シヨウベン横丁(概要)  
会費 無料(懇親会は実費)

三島地区講習会 臨床医のための歯周治療  
日時 9月21日(土) 午後7時~8時30分  
会場 高槻市生涯学習センター3階「研修室」(各線高槻駅から徒歩8分)  
講師 有元阿佐緒氏(六甲アイランド甲南病院歯科・口腔外科部長)  
会費 会員・スタッフ無料、未入会者1万円  
定員 40人  
大阪市西部地区講習会 口腔粘膜および口腔軟組織の疾患について  
日時 9月23日(月・祝) 午前10時~正午  
会場 保険医会館5階  
講師 田中徳昭氏(大阪警察病院・歯科口腔外科副部長)  
会費 会員・スタッフ無料、未入会者1万円  
定員 50人  
医科・歯科経税部共催講習会 40年ぶりの相続法改正 相続はいつ変わる!  
日時 9月29日(日) 午前10時30分~午後1時  
会場 M&Dホール(保険医会館東隣り)  
講師 西晃氏(協会顧問弁護士)、山本佐代子氏(協会医業税理士団税理士)  
会費 会員・家族無料、未入会者1万円  
定員 100人