

# 「粗食」で健康づくり



市民講座には会場いっぱいの159人が参加  
＝10月19日、M&Dホール

保険でよい歯科  
医療を大阪連絡会

「食」の大切さを見直し、健康  
づくりや食生活指導に活かそう  
と、歯科医療関係者や患者らでつ  
くる「保険でよい歯科医療を大阪  
連絡会」は10月19日、市民講座  
「大人の食育、子どもの食育」をM  
&Dホールで開いた。「粗食のす  
すめ」の著書で管理栄養士の幕内  
秀夫氏が講演し、会場いっぱい  
に詰めかけた159人の参加者に  
「全身に良い食生活は口腔にも良  
い」と述べ、コメ中心の食生活へ  
改善を促した。

## 幕内秀夫氏講演に159人



コメ中心のシンプルな食生活を呼びかける  
幕内秀夫氏＝10月19日、M&Dホール

役割に期待を寄せた。そ  
の一方で、食育の現場で  
は間食や咀嚼指導にばか  
り目を奪われ、食生活全  
体の視点が欠如したケー  
スも少なくないと強調。  
歯科医療関係者に対し、  
「全身に責任を持つ食育  
指導を」と訴えた。

「全身に良い食生活は  
口腔にも良い」として、  
コメを基本にした昔なが  
らのシンプルな食生活を  
提案。▽しっかり外遊び

をさせる▽砂糖と油を多  
用する▽子どものための  
食事は作らない▽飲み  
物は水・麦茶・番茶▽朝  
食(ご飯・みそ汁・漬け  
物)をしっかりと食べさせ  
る▽子どものおやつは  
「食事」と捉える―こ  
とを通じて健康づくりを  
呼びかけた。

幕内氏は、近年の肥満  
児の増加傾向や幼児の生  
活習慣病予備軍などに着  
目し、食生活の影響を指  
摘。特に砂糖や油を多用  
したお菓子や食事に依存  
したお菓子や食事に依存

しがちな現状に警鐘を鳴  
らした。  
子どもが継続して通う  
歯科医院は「予防医療に  
最適の場」として、食生  
活指導の第一線としての

「レセプト電子請求や生  
活保護改悪で個別指導が  
強化されるなか、社保研  
究部は対策講習会を10月  
18日、M&Dホールで開  
いた。講師は、同部の平  
尾清司氏。

来年4月からのレセ電  
義務化に伴い、審査現場  
の変化を説明した。20  
13年度の縦覧点検の査  
定件数が前年度比で1・

5倍に増加。今後、電子  
レセの情報活用で生保指  
定医療機関への個別指導  
が強化されると述べた。  
審査・指導への対策で  
は、日常から遅滞なくカ  
ルテ記載する習慣をつく  
ることを強調。何点算定  
できるかに気を取られが  
ちだが、レセコンに頼ら  
ず、算定要件を満たす記  
載や紙出しなど保険請求  
の勉強を怠ることなく、  
ルールに精通していただ  
きたいと述べ、「カルテ  
記載を中心とした指導対  
策テキスト」を見直すよ  
うアドバイスした。  
厚労省にいろいろな不  
満がある方は積極的に協  
会運動に参加し、改善運  
動に取り組んでもらいた  
い。

(住之江区・吉田裕志)

### 指導対策講習会

## レセ電・生保改悪への対策を解説

## 基軸

大企業優遇  
税制を問う

税理士 菅隆徳

大企業の実際の税負担  
率ほどのくらいなのか。  
富岡幸雄中央  
大学名誉教授  
が「文藝春  
秋」で公表し  
ている(表)。

## 大企業の真実実効税率

### 見逃せない納税のカラクリ

業績が良いのに「実効負担率」が著  
しく低い主な大企業リス  
トである。2008年から  
12年3月期の5期通算

の数字である。この間の  
法人実効税率は約40%の  
はずだ。ところが、この  
表を見ると三井物産や三  
菱商事はほとんど税金を  
払っておらず、トヨタ、  
日産なども法人実効税率  
よりも10%以上低い税負

に認められない加算項  
目、②は受取配当益金不  
算入など、所得を圧縮す  
る減算項目、③は試験研  
究費の税額控除など、算  
出された税金を減額する  
項目。税金を減らしてい  
るのは、結局②と③のた

税額は……100億円×  
30%＝30億円となる。  
(※計算を簡略化するた  
め法人税率は30%とする)

②、③の租税特別措置  
を適用すると法人税額は  
……(100-30)×30  
%＝10・11億円となり、

法人税は3分  
の1になって  
しまう。  
中小企業で  
はあまりない  
が、大企業で  
は、このよう  
な莫大な金額  
の租税特別措  
置による大企  
業減税が日常  
的に行われて  
いる。14年3  
月期、三菱商  
事の受取配当  
益金不算入額  
は3000億  
円、トヨタは  
4728億円である。だ  
から、日本の法人実効税  
率(表面税率)は高い  
が、大企業の納税額は極  
端に少なく、実質負担  
率(真実実効税率)は著しく  
低いのだ。  
税負担の公平(応能負  
担原則)から考えれば、  
このような大企業優遇税  
制は決して見逃すことは  
できない。(つづ)

表 業績が良いのに「実効負担率」が著しく  
低い主な大企業リスト

社名	単連区分	2008～2012年3月期の5期通算		
		税引前利益 (百万円)	法人税等 (百万円)	実効負担率 (%)
みずほ銀行	単体	469,327	2,431	0.5
三井物産	単体	697,493	38,735	5.5
三菱商事	単体	1,284,671	75,460	5.8
三井住友銀行	単体	2,270,821	171,865	7.5
みずほコーポレート銀行	単体	707,305	74,211	10.4
日本航空	連結	170,722	20,124	11.7
三菱東京UFJ銀行	単体	2,365,962	299,981	12.6
住友金属鉱山	連結	533,578	123,792	23.2
HOYA	連結	306,903	82,635	26.9
トヨタ自動車	単体	1,662,186	451,500	27.1
日産自動車	連結	1,700,277	490,575	28.8
京セラ	連結	578,847	170,728	29.4
本田技研工業	連結	2,281,724	677,141	29.6

出所：富岡幸雄作成。「文藝春秋」2013年9月号、「税経通信」2014年1月号の記事を参照。

## 歯界

言葉がやたら  
と使われる。  
ほとんどが習  
文化という

目標は愚民のマインド・  
コントロールなど気負  
っていない。売れて何ほ  
の時代だから、読者や視  
聴者を「ヒエッ！」と驚  
かすことである。「それ  
がどうした」と言われる  
のが一番辛く半泣き以上  
になる。  
文化や文科に似た言葉  
の文系は理系の対極であ  
る。テレビの健康食品の  
CMではやたらとアミノ  
酸やビタミンなどの有機  
物質の名が出てくる。化  
学記号や薬品名は本物臭  
い雰囲気醸す。  
開業医は文系と理系の  
中間の存在で保険のルー  
ルに縛られているから自  
由人でもない。文系理系  
や生活習慣にも関係な  
く、自由が大きいほど多  
様な大衆文化が現れ、矛  
盾だらけの資本主義体制  
の維持に役立っている。

### 今日の数字

39%

カロリーベースの食料自給率  
(2013年度)。農水省試算では  
TPP加入で14%程度に下落。