

# 地域に根ざす診療所作りを 歯科医院経営講習会

北大阪地区は8月19日、経営講習会「低成長時代の歯科医院経営―低収入で克ち残るには―」を吹田市民会館で開いた。講師は協会顧問税理士団の佐飛淳一税理士。長引くデフレ不況と拡大する格差による患者の収入の減少による受診制



院長の自己革新の必要性を説く佐飛氏  
＝8月19日、吹田市内

限、2014年からの消費税増税、また昨今の歯科医院立による経営困難が拡大する中、いかに歯科医院を守っていくか難しい課題である。

佐飛氏は、「患者さんがやってくる時代」から「患者さんに来てもらう時代」へと変わり、いかに自分の医院を選んでもらうかが重要であると話した。

親切・丁寧・安全・安心の診療を大前提に患者さんの視線を大切に、スタッフに感謝の気持ちをもって院長自体の自己修養、自己革新が必要と

# 1日1食で若返る

加藤 辰男 (島本町)



リレーエッセイ 278

幼少の頃から食が細く、おやつが大好きで、おやつを夕食が食べられなくなることも

。家では骨皮筋衛門と呼ばれ、学生時代の体重は50kg台、家内と付き合っていた頃は、同じ物を食べていても家内より早く満腹になっていた。そ

んな私がまさかダイエットをする事になるなんて。若い頃には思いもよらなかったことである。元々あまり体力がある方ではなかったが、開業して15年、夕食を食べたら疲れてすぐに横になる、という生活を続けていたうちに、気がつけばポッコリとした下腹部、体重も70kgを超えていた。ジム、ジョギング、サプリメントも長続きせず何の効果もなし。家族からは「だるま」「トド」と言われ放題。このままメタボまっしぐらかと半ば諦めかけていた頃、たまたま新聞広告で見た

「1日1食生活」で若返るといふ本を購入し、何を血迷ったか、「実行してみよう」という気持ちに駆られ、朝昼抜きの生活を始めてしまった。恐ら



絵 藤田 進 (河内長野市)

く、これで無理ならもう一生体重は落ちないだろうという諦めの境地に立っていたからであろうか。今年の4月のことであ

た経験なので、辛いはずの空腹が言いようもない快感になっていた。結局、1日1食は2週間続け、胃が小さくなったのか食べる量も減って

きたので元の3食に戻した。体重は約5kg減、60kg前半となり、今もその体重が維持できている。先日、5kgの米袋を持った時、自分の身体がこれだけ重かったのかと思うとゾッとした。もう戻りたくない、半年前の「あの日あの頃」の体重には。そして、夏が終わったらまたチャレンジしてみよう。30年程前の「あの日あの頃」の体重をめざして。

加藤先生ありがとうございました。次回は高原成和先生(旭区)です。

なっていると指摘。予防で間口を広げ、保険診療を確実にすることで、予想が付きにくい自費も次第についていくと説明。「患者さんとの世間話(コミュニケーション)などから、家族構成、友

人関係、地域の世話役活動などを把握することにより、診療所および院長のファンをつくり、地域に根ざす診療所作っていくことが大事である」と強調した。(吹田市・糠吉秀)



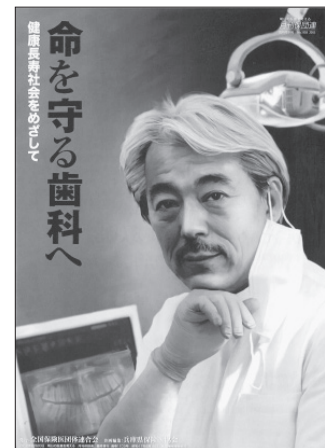
## 出来立てビール味わう

北大阪地区と三島地区は合同で、文化企画「吹田アサヒビール工場見学」を実施した。会員・家族ら20人が参加し、ビールの製造過程を見学し、出来立ての新鮮なビールにのどを鳴らした。参加者は「いつも飲むビールとは、ひと味もふた味も違うおいしさだ」と堪能した。

## 命を守る歯科へ

保団連 歯科パンフ発行

高齢化社会における「健康長寿」の実現に歯科医療は不可欠な役割を担っている。にもかかわらず、何十年と続く国の「低歯科医療政策」のもとで、経営の危機にある歯科医療機関。患者負担増と経済格差を背景に進行する「歯の健康格差」。パンフは、健康を支える歯の役割、深刻な歯科医療危機、低歯科医療政策の転換をわかりやすく解説。今日の歯科医療の閉塞状況を打開し、「命を守る歯科」という社会の要請に応えるために、「保険でより良い歯科」へ制度改善の展望を示す。今号に同封して全会員に届ける。待合室などで活用ください。



B5判30ページ、定価150円(税込)

## 協会行事案内

お申し込みは 電話 06-6568-7731  
ファクス 06-6568-0564

医療現場のおもてなしとクレーム対応と言葉遣いと心遣い

日時 9月23日(日) 午前10時～正午  
会場 M&Dホール  
講師 水原道子氏(大手前短期大学准教授)  
会費 会員院所スタッフ3千円 定員 1000人

北大阪地区会員交流会  
スタツフマネージメントの持論を見つけよう  
日時 9月30日(日) 午前10時～正午  
会場 千里朝日阪急ビル14階1号会議室(地下鉄「千里中央」駅から徒歩3分)  
定員 40人 会費 会員無料  
話題提供 福原稔氏(吹田市開業)

大阪市東部・北部地区  
全身麻酔手術、抗がん剤治療と口腔の関係  
周術期口腔機能管理算定に向けて  
日時 9月30日(日) 午前10時～正午  
会場 保険医会館2階  
定員 40人 会費 会員無料、未入会者1万円  
講師 大西徹郎氏(市立池田病院口腔外科部長)

大阪市東部・北部地区  
心をギュッとつかむ話し方  
ハッピートークトレーニング®  
日時 10月7日(日) 午後1時30分～3時30分  
会場 マイドームおおさか(中央区本町橋2-1-5)  
講師 池崎晴美氏(フリーアナウンサー)  
会費 会員無料、未入会者1万円 定員 100人

堺・高石・和泉地区文化企画  
岸和田再発見ウォーク  
日時 10月8日(月・祝) 午後2時～5時  
集合 南海本線「岸和田」駅西出口  
会費 600円(入館料等)  
定員 30人(要事前申込)  
コース コシノ洋装店・紀州街道・だんじり会館(館内見学)・岸和田城・五風荘  
※終了後に五風荘で懇親会を開催。(実費)

パソコン記帳講座  
日時 10月13・27日(土) 午後2時30分～5時30分  
※2回通しての講習  
会場 京橋・弥生カレッジCMC  
講師 柄溝宗生氏(協会税理士団)  
会費 1万円(2回分)  
対象 会員、家族、院所スタッフ

10月度生涯研修  
「診療が変わる くすりの知識」  
日時 10月21日(日) 午前10時～午後1時  
会場 M&Dホール 定員 1000人  
講師 末松基生氏(明和病院歯科医長)  
会費 会員3千円、未入会者1万円

未入会者とは、会員院所に勤める勤務医未入会者です  
※協会行事などを本紙等で報道・紹介するため、講習会などの写真で個人が特定されることがありますが、趣旨をご理解の上、ご了承ください。また、講習会でのビデオ撮影や録音はお断りします。

講習会へ参加ご希望の方は、必ず事前に協会までお申し込み下さい。