

大阪市東部・北部地区

全身みて咬合治療を

池上式スプリントの診断を解説



全身診て未病患者救う歯科医療をと語る池上氏＝8日、M&Dホール

大阪市東部・北部地区は、池上孝氏(岡山市開業)を講師に「これからの歯科医療―歯の噛み合わせと全身の健康について」を8日、M&Dホールで開いた。歯科医師ら55人が参加した。

池上氏は、2010年国民生活基礎調査(30歳以上男女)で、肩こり・腰痛が上位を示していることを紹介、良い噛み合わせ、悪い噛み合わせを映像でそれぞれ説明し、噛み合わせの改善はアンチエイジングにつながることを述べた。

姿勢と健康状態、噛み合わせと頰椎の関係、咬合力が頰椎に及ぼす力について説明し、咬合高程の低下は頰椎の圧迫力、拳上は頰椎の牽引力であることを紹介、頰椎動脈と脳底動脈の関係では、頰椎の位置のずれによって圧迫や牽引、狭窄によって血流流量が減少する可能性があると指摘した。

診断はスプリントやOリングテスト、機器はノイロメトリー・握力計・背筋計・重心動揺計・左右体重計などを用いる。下顎を前に出すことで口腔内容積が広がり、気道が真っ直ぐになり、その結果呼吸が楽になり、酸素を多く取り込めるために疲労の回復が早まるとした。治療方法は池上式スプリント。

「偉人ゆかりの西区を歩く」をテーマに、女性医師・歯科医師の会は6月30日、淀屋橋界隈から肥後橋、朝公園を経て新町、四ツ橋をめぐる大阪ウォッチングを行い、26人が参加した。



筋違橋跡で解説する西侯氏＝6月30日、大阪市西区

古地図を手にして、江戸時代の中島あたりは、各藩の蔵屋敷が立ち並んでいたという解説

「偉人ゆかりの西区を歩く」をテーマに、女性医師・歯科医師の会は6月30日、淀屋橋界隈から肥後橋、朝公園を経て新町、四ツ橋をめぐる大阪ウォッチングを行い、26人が参加した。

現代医学の盲点である未病(健康でもなく、病気でもない状態)患者を救うことができる。それには歯科医科連携が必要であると強調した。

「偉人ゆかりの西区を歩く」をテーマに、女性医師・歯科医師の会は6月30日、淀屋橋界隈から肥後橋、朝公園を経て新町、四ツ橋をめぐる大阪ウォッチングを行い、26人が参加した。

機関紙コンクで大賞

協会機関紙の「大阪歯科保険医新聞」は、日本機関紙協会大阪府本部主催の第45回全関西機関紙・広報・ミニコミコンクールで、第2種の部(市民・民主団体本部)で機関紙大賞を受賞した。

山本太郎さんへの特別インタビューを掲載」と評した。



樹木や池が整備された緑地。後ろに見える建物は大阪市環境局舞洲工場

舞洲(まいしま)は五角形を少し上から押し潰したような形をした、大阪湾に浮かぶ、此花区の

小さな人工島だ。巨額の税金をつぎ込んだ大阪ベイエリア開発計画で、1990年に埋め立てられ

てできた。環境施設地域、物流拠点地域、スポーツランド地域の三つの

施設は豪華で大きすぎ、無駄が目立つようになっ

た。いま、この「夢のあと」は、陸・海・空を身近

で感じる「をテーマに造られた総合レジ

スタジアム、3面の広い舞洲運動広場、シーサイドテニスガーデンなどで

ある。6月の平日のためであったのだろうか、スポーツランド地域では一

組の障害者団体に出会っただけだった。施設の大

きさに比して、来場者が少ないのは少し寂しい感じがした。

大阪市の2008年の夏季オリンピック誘致のために、舞洲にスポーツ施設を多く造った

が、開催地は北京に決定し、大阪は夢と消え去った。その結果、これらの

「夢のあと」は、スポーツ施設「舞洲スポーツアイランド」に姿を変えている。巨大な舞洲アリーナに舞洲ベースボール

キュー施設は、食材、炭食器など必要なものがすべてセットになっている。後片づけも不要である。

舞洲緑地では展望台の頂上のネムノキの木が目に入る。その美しさに

引かれ、自然と足がそちらに向かう。展望台からは緑地と海が一望に見渡せる。緑地内の上の池、下の池からはせせらぎが

海に流れ込む。この地域は人工的ではあるが、樹木と水と海の調和が取れ、小さい海辺の森林公園の趣が楽しめる。1

日、緑地でのんびりと過ごせば、日頃のストレス解消が出来るだろう。舞洲は大きな失敗を経験してきた。それを糧に舞洲は徐々に発展して、市民に役立つ新しい大阪の顔に成長して欲しい。(新聞部・伊津進弘)

おどろかウォッチング

241

舞洲 五輪夢のあとのレジャー施設

協会行事案内

お申し込みは 電話 06-6568-7731 / ファクス 06-6568-0564

女性医師・歯科医師の会

親子劇場 文楽を楽しむ会

日時 7月29日(日) 午前11時～午後2時頃

会場 国立文楽劇場(近鉄・地下鉄「日本橋」駅徒歩1分)

演目 「鈴の音」「西遊記」 定員 30人

会費 大人3800円、小人1500円(特別価格)

※終了後、希望者に桐谷勲十郎氏による舞台裏解説

「歯周病と糖尿病」研究説明会(協力歯科医師対象)

日時 8月1日(水) 午後8時～9時30分

会場 保険医会館 定員 50人

報告者 寺嶋洋幸理事、伊津進弘理事・相談役

北大阪地区

北成長時代の歯科医院経営～低収入で立ち残るには～

日時 8月19日(日) 午前10時～正午

会場 吹田市民会館会議室(JR吹田駅から徒歩2分)

講師 佐飛淳一(税理士(協会顧問税理士))

会費 会員無料、未入会者1万円 定員 50人

北大阪・三島地区

アサヒビール吹田工場見学

日時 8月19日(日) 午後1時～2時30分

集合 午後12時30分にJR吹田駅の中央改札前集合

定員 20人(要事前申込、先着順)

会費 会員、家族・従業員無料

※「アサヒスーパードライ」の試飲ができます

個別指導対策講習会

指導対策とカルテの書き方注意点

日時 8月25日(土) 午後6時～8時

会場 M&Dホール 定員 100人

講師 社保研究部講師団

会費 会員、会員院所スタッフ千円

※「カルテ記載を中心とした指導対策テキスト2010年8月版」をご持参ください

2012サマーセミナー

日時 8月26日(日) 午前10時～15時30分

会場 M&Dホール

午前の部 講師・矢ヶ崎克馬氏(琉球大学名誉教授)

「ひろがる内部被曝と原発再稼働～関西、いまそこにある危機～」

午後の部 講師・森裕之氏(立命館大学教授)

「橋下『維新の会』の国政進出でどうなる医療・歯科医療？」

会費 会員、会員院所スタッフ無料

定員 100人

※午前・午後通し参加の場合は昼食をご用意します

未入会者とは、会員院所に勤める勤務医未入会者です

※協会行事などを本紙等で報道・紹介するため、講習会などの写真で個人が特定されることがありますが、趣旨をご理解の上、ご了承ください。また、講習会でのビデオ撮影や録音はお断りします。

講習会へ参加ご希望の方は、必ず事前に協会までお申し込み下さい。