

# 歯科医の健康

久松 聰 (高槻市)



最近、私は病院通いをしている。幸いガンではなく、メタボでもない。世間一般の定年制はよく出来たもので、60歳を超

えると耐用年数が切れてくる。これからは、老病死を受け入れつつ、それにはまろことなく、希望と共に生きていこう。病院の医師は、患者の私に向き合うより、パソコンに向き合っている方が主だ。多忙なのはよく分かるが、説明力が鍛えられていないように見受けられる。ましてや病気の原

因も、病気になるらない為にはどうすればよいかも指と人差指に力が入るS

「遠花火あがるどこか何かに応へて——細見綾子」

教えてくれない。本来からだは一つであるのに、専門各科に分かれているので、からだを全体的に診られなくなっているようだ。良い反面教師である。私は、私の患者さんには説明に努め、私自身が健康になる為の知識は書物から得ている。また50歳代の、こつこつ努力して患者さんの為に尽くす真面目な歯科医の訃報を度々聞くにつけ、この過酷な仕事に殉職したのではないかと気が毒だ。私の心の一角から同業の歯科医の健康の問題が消えることはない。日々の診療で、手の親指と人差指に力が入るS

# ダイビングとの出会い

日垣 孝一 (枚方市)



リレーエッセイ 256

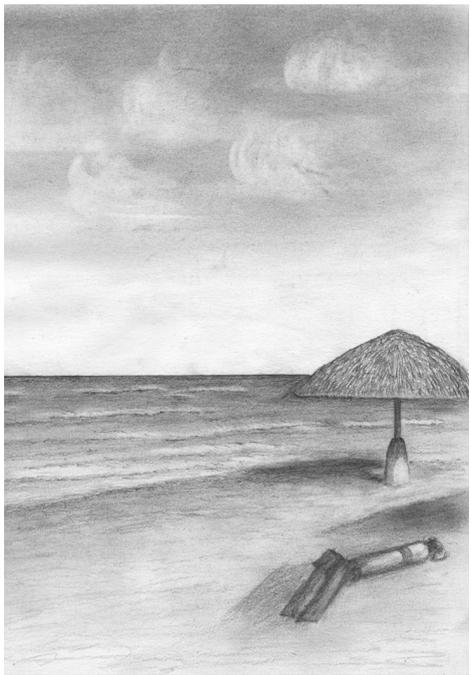
3年くらい前からスキューバダイビングにはまっている。きっかけは何となくゴールデンウィー

クに行ったらサイパンである。その年のゴールデンウィークは特に予定も決めておらず、インターネットを見てみると4月であるにもかかわらず「激安サイパン旅行空席あり」の文字が目についた。

普段の日常を忘れて現実逃避がてらどこかに行きたかった私は、その文字に引かれるがままサイパン旅行に申し込んだ。数日後、本来なら順番が逆であるが、書店でサイパンの観光ガイドブックを購入した。基本的にマ

グって面白そうじゃないか。これはやってみるしかない。しかし行き着けのショップがあるわけもなく、インターネットで検索し体験ダイビングの

予約を入れた。今考えると、サイパンとはいえ外国の見知らぬショップにインターネットで予約とはかなりの冒険である。いよいよサイパンに到



絵 藤田 進 (河内長野市)

リングスポーツで遊ぶところであることを知る。写真を見るとききれいな海が広がっている。サンゴ、ウミガメ、マダラトビエ

グって面白そうじゃないか。これはやってみるしかない。しかし行き着けのショップがあるわけもなく、インターネットで

予約を入れた。今考えると、サイパンとはいえ外国の見知らぬショップにインターネットで予約とはかなりの冒険である。いよいよサイパンに到

着。期待した最高の晴天ではなくスコールだった。外に出ると湿度でメガネが曇る。先行き不安である。翌日、いよいよ待望のスキューバダイビングである。尋常でないほど真っ黒に日焼けしたショップの方が、車でホテルまで迎えに来てくれた。それから簡単なレクチャーを受け、体験ダイ

ビング開始。海の中の世界は想像を超えるすばらしさと、今までに経験したことのない開放感があった。これは最高、早速ライセンス取得の講習に

日垣先生ありがとうございました。次回9月15日付は、日垣先生のご紹介で山田武史先生(東住吉区)にバトンタッチされます。

はだいたい歩いた。ある時、いつもの山歩きの途中、計画を中断して、スキーでいつもお世話になっていた野沢温泉の民宿クラブの練習は毎日ランニング。これは私にと

って一番きらいな事だった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな

く、はてさてどうしたものかと考えている時、冬の庭で爆発させて、家族をビックリさせて叱られたりといった悪さもし

た。中学時代に入ると同級生と行ったスキーがきっかけでスキーが趣味となり、高校時代には神鍋の万場スキー場で行われた

国体にも出場した事もあった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな

く、はてさてどうしたものかと考えている時、冬の庭で爆発させて、家族をビックリさせて叱られたりといった悪さもし

た。中学時代に入ると同級生と行ったスキーがきっかけでスキーが趣味となり、高校時代には神鍋の万場スキー場で行われた

国体にも出場した事もあった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな

# 私の趣味の変遷

杉本 叡 (柏原市)



私が物心ついてからの思い出話の1ページから。遊び道具も無く、不用品を工夫していろいろな物を製作するのが趣味だった。近くの鉄工所でもらってきた鉄くずで手製の鉄砲を作ってみたり、ある時その趣味が困ってバクチク等の火薬を集めて庭で爆発させて、家族をビックリさせて叱られたりといった悪さもし

た。中学時代に入ると同級生と行ったスキーがきっかけでスキーが趣味となり、高校時代には神鍋の万場スキー場で行われた

国体にも出場した事もあった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな

く、はてさてどうしたものかと考えている時、冬の庭で爆発させて、家族をビックリさせて叱られたりといった悪さもし

た。中学時代に入ると同級生と行ったスキーがきっかけでスキーが趣味となり、高校時代には神鍋の万場スキー場で行われた

国体にも出場した事もあった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな

く、はてさてどうしたものかと考えている時、冬の庭で爆発させて、家族をビックリさせて叱られたりといった悪さもし

た。中学時代に入ると同級生と行ったスキーがきっかけでスキーが趣味となり、高校時代には神鍋の万場スキー場で行われた

国体にも出場した事もあった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな

た。中学時代に入ると同級生と行ったスキーがきっかけでスキーが趣味となり、高校時代には神鍋の万場スキー場で行われた

国体にも出場した事もあった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな

く、はてさてどうしたものかと考えている時、冬の庭で爆発させて、家族をビックリさせて叱られたりといった悪さもし

た。中学時代に入ると同級生と行ったスキーがきっかけでスキーが趣味となり、高校時代には神鍋の万場スキー場で行われた

国体にも出場した事もあった。大学入学時、絶対スキーを続けようというクラブ紹介に出席したものの、スキー部の存在はな