

春の新規・増口申し込み 4月1日スタート! 6月25日まで

保険医年金

予定利率 **1.256%**

(2009年9月1日現在の最低保証利率)

自在性に富んだ協会会員のための年金制度

- ①急な出費・生活設計にあわせて1口単位で解約できます
- ②払い込みが困難な時は「中断」、余裕ができた時に「再開」
- ③年金の受け取りは加入5年以上でお好きな時から
- ④万一の時はご遺族に全額を一時金・年金として給付

- 毎年8月末の決算の結果、配当が出れば加算されます
- 現行の予定利率で試算した場合、月払は3年10カ月、一時払は1年10カ月の期間、積立金が掛け金を下回ります

〈月払で無理なく積み立て〉 1口1万円 最高30口まで
 〈一時払で余裕資金を預入〉 1口50万円 毎回40口まで
 加入は満74歳までの協会会員、月払増口・一時払は満79歳まで

「月払」

「月払」10口(10万円)で、こつこつ貯めると――

加入期間	元金	元利合計
10年	12,000,000円	12,438,000円
15年	18,000,000円	19,218,000円
20年	24,000,000円	26,403,000円
25年	30,000,000円	34,016,000円

※「月払」「一時払」とも現在の予定利率1.256%での試算
 ※1口につき運営事務費100円・委託手数料117円・遺族特約保険料6円を差し引いた金額です

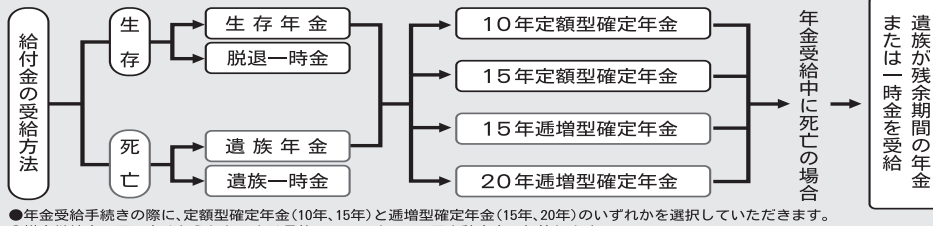
「一時払」

2口100万円

加入期間	保険医年金元利合計
5年	1,036,400円
10年	1,098,200円
15年	1,163,600円
20年	1,232,800円

※1口につき運営事務費5,000円・委託手数料5,850円を差し引いた金額です

豊富な給付内容



●年金受給手続きの際に、定額型確定年金(10年、15年)と増額型確定年金(15年、20年)のいずれかを選択していただきます。
 ●掛金継続中に万一亡くなられたときは月払1口につき10,000円を積立金に加算します。

湯浅 誠氏が記念講演

貧困社会を問う

誰もが安心して生きられる社会を作るために

社会の底辺の人たちに目を向け、08年に派遣村村長として注目された湯浅誠さん(NPO法人自立生活サポートセンター・もやい事務局長)に講演いただきます

日時 **5月15日(土)午後2時～4時**
 会場 M&Dホール
 申込 医院名・参加者名・連絡先を記載の上、FAX06-6568-0362(掛)まで



大阪府保険医協同組合
 第40回総代会のご案内

日常の歯科臨床

睡眠時無呼吸症候群 (SAS: Sleep Apnea Syndrome) とは、7時間以上の睡眠中に呼吸が10秒以上停止する状態が30回以上生じる、または睡眠1時間当たり無呼吸が5回以上生じる事をいう。

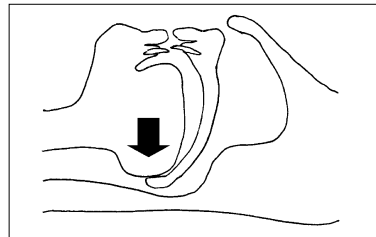
睡眠中の無呼吸が頻りに、生活習慣病(高血圧や心疾患など)になることや昼間の眠気による事故(交通事故、労災事故)に繋がるため、一般に呼吸療法(CPAP: Continuous Positive Airway Pressure)療法があるが、重度

睡眠時無呼吸防止器具サイレンサーの作製手順と使用感

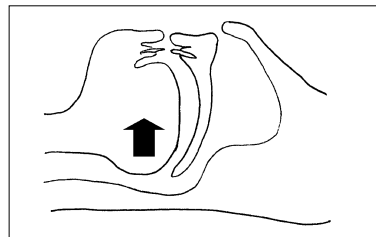
西川 眞二(東大阪市)

130
 CPAP(Continuous Positive Airway Pressure)療法があるが、重度

(図1)



(図2)



(図3)



でないSASには睡眠時に着用して下顎を前進させた状態を固定することにより上気道の閉塞を防ぐ効果がある歯科的治療器具スリープスプリント(サイレンサー)も有効な治療法である。

今回、それぞれの特徴と使用感を体験するために、実際に

各サイレンサーを作製して、その手順や使用感を報告していく。

トが必要である。また、開口許容型には専用のキット(注1)が市販されており、丁寧な作製マニュアル(注2)も出版されている。

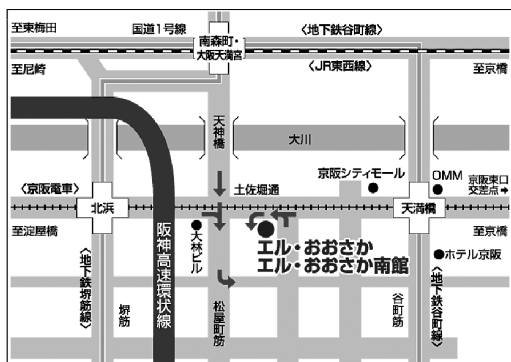
次回からは、実際の作製のポイントを解説する。(つづく)
 注1: エルコデント社 サイレンサーイントロダクトリーキット(2装置分入りで1万4000円程度)
 注2: 「いびき・睡眠時無呼吸防止装置サイレンサー作製マニュアル」前田芳信ら著、永末書店

協会は患者窓口負担の軽減めざし、全力を尽くします

守ろういのち なくせ貧困
 後期高齢者医療制度は公約通り「即時廃止」を。

近畿総決起集会

5月22日(土)
 午後3時スタート
 会場: エル・おおさか
 (京阪・地下鉄「天満橋」駅より徒歩5分)
 ※参加申込は協会事務局まで



今号に同封しています

患者負担軽減・後期医療廃止求める①ポスター②リーフ③署名



ぜひご協力ください