

糖尿病慢性期合併症には、糖尿病に特有な細小血管障害である①網膜症②腎症③神経障害と、糖尿病によって加速される④大血管障害(脳、心血管、閉塞性動脈硬化症)や、⑤骨減少症があるが、最近、第6の合併症として歯周病が注目され、逆に、歯周病の重要な危険因子として喫煙と糖尿病が挙げられている。そのため、糖尿病と歯周病は相互に影響を及ぼし合い、両疾患の病態を複雑に修飾し合っている可能性がある。

しかも、両疾患は特に顕著な症状を引き起こさないまま、深く静かに病状が進行することも類似しており、大久保満男日歯会長は「サイレントキラー」と命名している。



ことや、歯周病の程度が中等度、あるいは重度の糖尿病患者では心臓死、腎不全の割合が高いことが報告されている。一方、動脈硬化の原因として

歯周病と糖尿病

—両者の接点を探る—

清野 裕氏

(関西電力病院院長、日本糖尿病学会専門医、内分泌代謝専門医、病態栄養専門医)

誠に両疾患の本質を突いた名言であると感銘を受けている。

歯周病が進行し歯の脱落が生じると、脳梗塞や心筋梗塞が起こりやすい

て高血糖、脂質異常、高血圧、肥満、喫煙が知られているが、これらはインスリンの働きを阻害してインスリン抵抗性という状態を引き起こし、これ

私達はかなり以前から「炎症が歯周病によって生じるのではないかと考え、岡山大学の村山洋二教授(当時)、現広島大学の西村英紀教授らと協

活性が相関、などを明らかにすることができた。研究成果を発表した当時は、まだ歯周病と糖尿病に関する研究は少なく、世間の関心は低かっ

たが、その後、多くの研究成果が発表され、関心は高まりつつある。歯周病ケアにより、糖尿病患者の血糖コントロールが良くなったことも経験しており、大規模な臨床研究の必要性も感じている。

このように、糖尿病状態と歯周病が進展するだけではない、歯周病が糖尿病患者の血糖コントロールの悪化や血管合併症の進展に大きな影響を与える可能性が濃厚となり、内科と歯科は研究のみならず、臨床の現場でもより密に連携を取る必要に迫られている。

虫採りマン

鈴木 雅智 (東大阪市)



私は奈良の平群という田舎町で生まれ育った。夏休みになれば、クタクタになるまで毎日遊び続けた小学生時代。あれから30年近くが経とうとしている…。

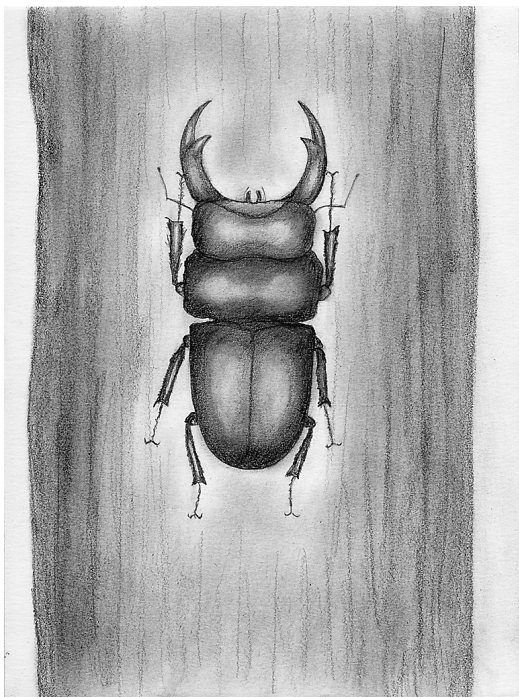
梅雨も明け、暑い夏休みが始まると、僕の起床は普段よりも早くなる。まず、朝刊を開き、昨夜のプロ野球の結果をチェックする。そして阪神タイガースの田淵、掛布、助っ人のフリーデン、ライオンバックのホームラン・ランキングを確認する。それが終わると、配達

された常温の牛乳をいっきに飲みほし、首からスタンフカードをぶら下げ、黄色のタイガース帽をかぶり、ゴム草履を履いて、開閉式ライト付き自転車、仲間が集まる朝露を含んだ原っぱに向かう。目的は、午前6時半から始まるラジオ体操である。遊び半分にしていたラジオ体操第1が、肩、腰、首すべての筋へ心地よく響き、とてもうまく構成された体操であったことを教えてくれたのは、硬くなった今のこの体である。

参加賞のヤクルトを飲んだあとは、ギラギラした真夏の太陽から脱出するように、虫仲間とひんやり薄暗く、うっそうとした山へ向かう。

僕たちの活動は、クヌギ林の中から樹液が染み出ている選りすぐりのクヌギの木を見つけて、そこから、手掛かりは、プンプンと放たれる樹液の甘酸っぱい匂いや、樹液に集まるスズメバチ・カナブン・蛾である。夜になると狙いを定めたクヌギには、クワガタ虫やカブト虫が大量に群がるのである。そこを僕たちは、夜の活動で根こそぎゲットするのである。

そのような「仕込みの楽しさ」とは別に、樹皮の隙間に潜む臆病なオオクワガタを三種の神器(ピンセットとペンライト、ひっかき棒)を使って探した「職人的な楽しさ」もあった。ただ、乱暴にめくってしまつとオオクワガタの住む場所が減り、虫も採れなくなるとの理由から「絶対に皮をめくって捕獲するな!」といった「虫採りマン」としての掟があっ



絵 藤田 進 (河内長野市)

た。だが、そのおかげで数々の虫採りアイテムを創作し、楽しみ方は膨らんだ。代表作にビックリ煙幕、おびき寄せフェース、運よくゲット出来たオオクワガタは、僕の汗まみれのタイガース帽の中にひとまず納める。早く帰って家の虫ハウスに移さないで。帽子と頭の間をガサガサ動きまわる感覚が、喜びに拍車をかける。「母さーん! 見て。オオクワ捕まえた

は、満面の笑みを浮かべながら家に帰る。ところが後になって知ったことだが、百貨店のペットショップでは、僕たちの天然クワガタを20倍以上の高値を付けて売っていたそうだ。

さて、虫を見つける喜びを伝えてくれた平群のクヌギ林は、今ではどのような姿に変わってしまったのだろうか? 今年の夏、30年ぶりに山へ出かけてみようか。仮にオオクワガタに出くわしたならば、あの時のオモチャ屋に足を運び、「これいくら?」って聞いてみたい。

虫と縁のある人生。虫に感謝。

鈴木雅智先生ありがとうございます。次回7月15日付は、鈴木先生の勤務医時代からの恩師・森川勝先生(八尾市)にバトンタッチされます。どうぞご期待ください。

協会行事案内

お申し込みは 電話 06-6568-7731
ファクス 06-6568-0564

「安全管理講習会」

日時 6月20日(土) 午後6時30分～8時30分
会場 東大阪市民会館5階5会議室 定員 50人
講師 社保研究部講師団
会費 会員無料、未入会者1万円

手書き簡易記帳講座「自主記帳の会」(全5回シリーズ)

日時 6月25日、7月2日(または9日)、16日、23日、30日の各木曜日
午後2時30分～5時
会場 保険医会館5階
講師 中谷光之税理士(協会・税理士団)
受講料 一人につき2万5千元(全5回分一括)
カリキュラム(予定)
【第1回】 記帳の意義、日常の窓口記帳、窓口日計表の書き方
【第2回】 現金・預金出納帳の作成
【第3回】 年間集計表の作成、減価償却費の計算
【第4回】 決算調整、損益計算書の作成
【第5回】 措置法26条(経費差額) 計算・付表作成
※会場案内図を送付しますので、必ず事前にお申し込みください。

おおさが反核平和のつどい

日時 6月27日(土) 午後2時30分～5時
会場 M&Dホール
内容 第1部 報告「大阪反核平和医療人の会」結成に向けて
第2部 記念講演「放射線障害からみた原爆症認定基準の在り方」(講師・鎌田七男氏・広島原爆被爆者援護事業団理事長)

雇用管理対策

「誤りがありませんか?我流の給与計算」これが雇用トラブルの素
日時 7月11日(土) 午後2時30分～4時30分
会場 保険医会館 定員 50人
講師 桂好志郎氏(社会保険労務士)
会費 会員・会員家族3千円、未入会者1万円
※電卓をご持参ください。

北大阪地区講習会

「まさかの医療トラブル対策」こじらせないための処方せん」
日時 7月11日(土) 午後6時30分～8時30分
会場 すてっぷ(とよなか男女共同参画推進センター)セミナー室1(阪急「豊中」駅直結)
定員 50人
講師 尾内康彦氏(大阪府保険医協会事務局次長)
会費 会員無料、未入会者1万円

未入会者とは、会員院所に勤める勤務医未入会者です
※協会行事などを本紙で報道するため、講習会などの写真で個人が特定されることがありますが、趣意をご理解の上、ご了承ください。また、講習会でのビデオ撮影や録音はお断りします。
※M&Dホールとは、医科・歯科両協会が協同組合会館5Fに共同で建てたホールの名です。

講習会へ参加ご希望の方は、必ず事前に協会までお申し込み下さい。