

# 歯周病と全身疾患

## —特に関係ある糖尿病について(最終回)

土井 英暉(東成区)

### 日常の歯科臨床

120

米国の複数の疫学研究より、歯周炎のある人は、歯周病のない人と比較して、心臓・血管疾患を発症する可能性が20～180%高い

2008年度の診療報酬改定の影響や受け止めを調べるために協会が5月に実施した会員アンケートでは、06改定のマイナスから抜け出せない歯科医の状況が浮き彫りになった。アンケートの自由記入欄には、歯科医療政策への怒りの声や医院経営をめぐる切実な訴えが多数寄せられた。その一部を紹介する。

●患者への情報提供文書は回数が増えた。廃止すべきです。レジン充填は歯科ではよく行われるのに点数が丸め込まれて腹が立ち「どうしよう」と思っている。保険がなくなっていくのなら「歯は自分で治すようにして下さい」と国民に知らしめてください。(20～30代)

という報告がある。糖尿病・メタボリックシンドローム・タバコ等々、生活習慣によって動脈硬化が促進されていると考えられている患者に歯周病が加わると、心筋梗塞のリスクが更に高まること

また歯周病が重度になるにつれて、糖尿病患者の虚血性心疾患による死亡率が高く、また冠動脈疾患で死亡した者の冠動脈部の内臓部から、歯周病細菌特有の嫌気性菌「P・G菌」が、動脈壁にできるアテローム(粥

状)性の動脈硬化で検出されている。

アテローム性の動脈硬化は、炎症性のあるところの血管壁が膨らんで血管が詰まり形成される。また、歯周病や糖尿病に起因するサイトカインや急性期蛋白(CRP)に加え、歯周病菌あるいは内毒素であるリポ多糖(LPS)が動脈硬化の発症に関わっている可能性も示唆されている。

歯周病は、歯を失うリスクとしてだけでなく、生死に関わる重要な基礎疾患として病気の基幹を示すことが明らかになった。

から逃れる性質を持っている。その性質とは、血小板内に入り込むことにより、白血球から逃れるというものである。血小板内に歯周病菌が入ると、血小板はお互いに集まり血栓を作って全身に移動し、心筋梗塞や脳梗塞の病態となること



練り方を指導する岩崎氏＝7月20日、保険医会館

臨床・歯科臨床・学会部

## 練和技術を実習で学ぶ

### 「ポイント分かった」と好評

歯科臨床・学会部は、スタッフを対象とした講習会「アシスタントのためのセメント・印象材練和テクニック」を7月20日、保険医会館で開

いた。講師は岩崎小百合氏。11人の参加者は、2グループに分かれて実習のためのセメント・印象材練和テクニックを7

「ポイント分かった」と好評。講師は岩崎小百合氏。11人の参加者は、2グループに分かれて実習のためのセメント・印象材練和テクニックを7月20日、保険医会館で開

参加者からは「普段、練習する機会がないので、たくさん練習することができてよかった」「細かいポイントを丁寧に、手取り足取り教えてくれたのがよかった」などの声が寄せられた。

## 08改定アンケート 自由記入欄の声

か？(20～30代)

●何十年の間、歯科点数が変わってない項目が多。低点数で導入するとは

# 息肉除去等の廃止に怒り 「歯科医療現場は瀕死状態」

ん。このままでは、益々、質の悪い治療が蔓延し、医療崩壊に拍車をかけると思います。(20～30代)

●今回の改定において一番納得できないのが「充填物の研磨」「歯肉息肉除去」等に関する技術料

の廃止である。最も重要な部分を削り取り、先進医療技術(レーザー等)を低点数で導入するとは

●初再診料を2点やせくら上げて、例えばレジン充填の点数を下げたり、ラバーダム、息肉除去を廃止すれば、同じ処置をしても3月より4月は点数が下がった。公的保険医療と公的教育の充実、国の安定と未来の為に不可欠だと痛感

●院内感染対策をすればするほど再診のみの診療でも、マスクや消毒液、用品、バキューム等の洗浄、オートクレーブなどの費用が必要。人件費、光熱費を入れると赤字ですか？ ボランティア

て、割にあわんなあとつくづく思う。子供には、歯医者はやめときと、説得しました。(50代)

●保険診療だけの経営維持は困難。経営を成り立たせるためには、自費を増やすしかなく、患者さんの差別化が起る。結

局、貧しい弱い立場の人の医療を受ける権利がおかされていく！ 福祉も含めて、根本からの医療全体を見直す必要あり。(50代)

●歯科医療は歯を失うリスクとしてだけでなく、生死に関わる重要な基礎疾患として見直され、その予防と診療は全身の健康維持に大きな影響を与えることが明らかになった。今、医者並みの診療報酬を認めるか、歯科医療差別するな。(60代)

●せめて医科並みの初再診料に。医科とくらべてあまりにも技術料が安い。一体私たちの時給はいくらなのでしょうか。義歯調整、咬合調整、30分かって何百円あるいは、タダ。これで親切な診療が出来ますか。(70歳以上)

### 【golfer保険】ご加入の先生方へ

#### 自動更新のご案内

毎年11月1日がgolfer保険の満期更新日です。今年度の保険料はご指定の口座より9月に引取り致します。今年度の加入者証は、12月下旬に発送予定です。ご不明な点は、大阪府保険医協同組合・保険共済部までお問い合わせ下さい。【TEL06-6568-2230】

## 協会行事案内

電話 06-6568-7731  
お申し込みは ファクス 06-6568-0564

### 第3回社保講習会

日時 8月23日(土) 午後6時～8時  
会場 M&Dホール(保険医会館隣り)  
定員 100人  
講師 社保研究部講師団  
会費 会員無料、未入会者1万円  
内容 「歯周疾患、歯冠修復・ブリッジ、有床義歯」  
※「歯科保険診療の研究」2008年4月版を、持参ください

### 「税務調査対策研究会」(歯科・医科協会共催)

日時 8月30日(土) 午後3時～5時  
会場 保険医会館 定員 50人  
会費 会員無料  
講師 協会顧問税理士団

### 開業医対象「新規開業医講習会」

日時 9月7日(日) 午前10時～午後3時  
会場 保険医会館5階会議室  
会費 会員無料 定員 50人  
※午前10時～正午 「募集・面接・採用・契約から日常の雇用管理」  
講師 桂好志郎氏(社会保険労務士)  
※午後1時～3時 「新規個別指導対策とカルテの書き方」  
講師 社保研究部講師団

### 9月度生涯研修

「歯周組織はどのように再生されるか？」  
日時 9月21日(日) 午前10時～午後1時  
会場 M&Dホール(保険医会館隣り)  
定員 100人  
講師 栗原英見氏(広島大学大学院歯薬学総合研究科教授)  
会費 会員3千円、未入会者1万円

### 手書き簡易記帳講習会

「自主記帳の会」(全6回シリーズ)  
日時 9月27日、10月11日、11月1日、15日、12月6日・20日の各土曜日  
午後3時～5時30分  
会場 保険医会館  
講師 中谷光之税理士(顧問税理士団)  
会費 3万円(全6回分一括)  
※開催要項、会場案内図を送付しますので、必ず事前にお申込みください

### 三島地区講習会

「歯科歯科連携強化のために」(仮題)  
日時 9月27日(土) 午後6時～7時30分  
会場 高槻市立総合市民交流センター 視聴覚室(JR「高槻」駅徒歩1分、阪急京都線「高槻市」駅徒歩5分)  
講師 白川義純氏(うえだ下田部病院勤務) 定員 50人  
会費 会員無料、未入会者1万円

### 未入会者とは

協会行事などを本紙で報道するため、講習会などの写真で個人が特定されることがありますが、趣旨をご理解の上、ご了承ください。また、講習会でのビデオ撮影や録音はお断りします。  
※M&Dホールとは、医科・歯科協同組合が協同組合会館5Fに共同で建てたホールの名です。