

俳句一年



久松 聰 (高槻市)

正月や成長の子の永久歯
紅梅やペーを保ち完走す
春の宵一つ家になる電話かな
うぐひすの声近くなりローカル線

生徒らの美しき歯や風薫る
梅雨明や青空の下歯の治療
墓石の父母の享年せみしぐれ

萩咲いてはずむ四方山話かな

洗濯物たたむぬくもり文化の日

夕紅葉胸に明りをともしけり
頬染める男女聖樹の灯の下に

五千人走る靴音冬の町



新年を迎えるにあたり、私が最近感じていることを書きたいと思ひます。

歯科医療の進歩は目覚ましく、科学的根拠に基づいた治療を早期にされれば、ほとんどの人が80歳まで自分自身の歯で咀嚼できる治療システムを確立できたと考えていま

す。人生80年の高齢化社会において、患者と歯科医師との相互理解と協力のもと、歯周病管理が長期間にわたって、初めてその初発や再発を予防することが可能となるでしょう。

21世紀の歯科医学は、最近の科学と環境・心の調和を維持しながら、国民の健康増進に關わっていく必要があると思ひます。

新春投稿

今年も還暦を迎えるのと、開業してちょうど30年目となり、人生の大きな節目である。別段のことで改めて祝うつもりもないけれど、思い返せば「よくやってこれた」と思う。

団塊の世代として生まれ、何をすることも競争や勝ち負けがついてまわった。大学に籍を置いていた頃までは、勉強や研究が生活の中心であった。開業してからは一人でも多くの患者を治療することが仕事なのだ、と頑張って頑張ってきた。

医療費削減政策による医療の締め付け、または不況・バブル崩壊などの世間の波に書されることもなく、あまりにも恵まれた自分の環境に、この

ままが良いのか、他にもっとやるべきことがある

我が人生に悔いはなし

S・T

に合う...と賢い悩みをもった時期があったり、人間関係で煮え湯を飲まれたこともあったりした。しかし、健康にも経済的にも十分恵まれ、おむね順調にやってくる

今では、成人してそれぞれ自らの選んだ進路に向かって励んでいる最愛の娘たちには、少し寂しさも感じるが、もう親としての出番もめっきり減り、その務めも終わりのつ

これからは先祖や周囲に感謝して、自らの晩節を汚すことなく、その時がくるまで、趣味の旅行三昧で過ごすことができれば、我が人生は満点である。

国民の健康を脅かす疾患として、歯周病・糖尿病・メタボリックシンドローム(および癌)があげられており、病気の多くはこれらの3疾患の合

動を習慣にするなど、生活を改善すれば病気になるので健康が維持できるのです。歯の周囲の病気がこのように、歯科・内科が連携して、

予防する時代に突入り、平成20年4月からメタボリックシンドローム撲滅を対策とした厚生労働省の特定健診・保健指導がスタートします。

21世紀の歯科治療

土井 英暉 (東成区)

併症による相乗作用で起こることが明らかになってきています。

したがって、食事療法(食事改善)や適度な運

病のようなキープレーヤ(主因)を改善することによって、薬無しでも多くの病態が一網打尽に改善できる可能性があ

病のメカニズムを追究する学問「歯科生命医学」の進展が重要であると認識しています。

歯科・内科も総合的に

あけましておめでとうございます

大相撲三月場所



保険医協会会員
のみの特典さらに
充実!

2008年3月9日~23日/大阪府立体育会館

①溜まり(平日のみ)	32,000円	切符代14,300円、御飲食・お土産代17,700円
②マスA席(全日程)	28,000円	切符代11,300円、御飲食・お土産代16,700円
③マスB席(3/10~14)	16,800円	切符代10,300円、御飲食・お土産代6,500円
④マスB席(3/17~19・21)	19,800円	切符代10,300円、御飲食・お土産代9,500円
⑤マスB席(土日祝)	21,800円	切符代10,300円、御飲食・お土産代11,500円
⑥イスSS席(全日程)	19,000円	切符代9,500円、御飲食・お土産代9,500円

1. 全席禁煙
 2. ご飲食・お土産内容：上幕の内弁当(三段重)、お茶、お酒(イスSS席は、缶ビールと缶ジュース)、パンフレット、菓子セット、甘栗、みたらし団子(溜まり、マスAのみ)、お持ち帰り用相撲土産3点。
- ※お問合せは保険医協会/文化部まで。

お申し込みは、1月7日より

※マス席2人・4人様、イスSS席1名様単位の受付となります。マス席2人様の場合は、相席となります。

※料金は、切符代・ご飲食・お土産を含むお一人様の金額です。

大相撲案内所 保険医協会係

TEL 06-6647-6301

※保険医新聞を見た旨お申し出下さい。
受付時間▷月~金の午前10時~午後5時

保険医協会・文化部公認企画