

日常の歯科臨床

109

茶がおすすすめだ。カナよりひらがなのメニユーを、そして、(大人は腹八分目で)おかずよりのごはんが多くなるように食べよう!

では、うまいけど体には良くない!メニユーも多いため、楽しみ中心の食事は週末程度が無難である。「平日は体の栄養、週末は心の栄養」で食生活

限られた紙面で、大切なことをすべて伝えるのは不可能ゆえ、食生活指導を始める前に必読をお勧めする図書を紹介させていただきます。①はじめよう!歯科医院での食生活指導(幕内秀夫・医歯薬出版)②保健・医療・教育に携わる人のための食育入門(根岸宏邦・メディカ出版)③伝統食の復権(島田彰夫・東洋経済新報社)④自然にかなえる子育て(真弓定夫・芽ばえ社)⑤現代を生きぬく栄養学(吉田勉・芽ばえ社)

クリサイ情報

もつめます

医療機器

『オートクレーブ』なるべく新しい物を5万円くらいで

【連絡先】
中野歯科医院 ☎072-162518517

掲載は協会会員に限り、詳細の確認や条件などの交渉は当事者間で。

活をアドバイスすると、人々に受け入れてもらいやすい。これが逆転すると、メタボ症候群になりやすいので注意を!

3、食生活指導を始める前に

はじめよう! 食育・食生活指導

豊田 裕章 (浪速区)

1、地産地消より土産土(風土・気候に合った)やり方で食べる(土産土法)が、自らの体質(遺伝子のタイプ)に合った、歯にも体にも良い食べ方になるのだ。

①のみだと農業&環境問題に偏りがちで、①と②つまり産地と方法がセットになることで、健康問題もクリアできるのだ。輸入小麦のパンより

2、ハレ(ごちそう)とケ(普段食) 年中毎日、体の健康のためにメニユーを考へて食べることは困難だ。心の楽しみも必要である。しかし、今の日本

談話室

だんわ室

医療保険の常識にメス

映画『シッコ』ぜひご覧下さい

小澤 力 (西成区)



アメリカ人の大半は、民間の医療保険に加入している。アメリカでは『公的医療保険は悪だ』ぞうだ。

その結果、病気がケガをすると、保険会社の許可を得ないと救急車も呼べない。日数や治療方針、保険で治療できるのか

否かも保険会社がすべて決める。それによってアメリカがどうなっているのかをマイケル・ムーア監督自身がレポートし

てゆく。『お金がなければ医療は受けられない』。これがアメリカでの常識。この常識を引き連れて、E



映画『シッコ』府内劇場上映時間

テアトル梅田	12:20	14:45	17:10	19:35	TEL06-6359-1080	
数島シネポップ	12:20	15:00	17:40	20:20	TEL06-6641-3719	
布施ラインシネマ	10:30	13:00	15:30	18:00	20:30	TEL06-6721-0950
TOHOシネマズ泉北	15:05	20:45	23:30		TEL072-295-4848	
109シネマズ箕面	9:55	12:35	21:55		TEL072-723-6109	
MOVIX堺	12:05	14:35	19:30	22:00	TEL072-226-4800	
高槻口9シネマ	9:40	14:20	21:50		TEL072-684-8088	

※上映時間は9/1~9/7の時間です。それ以降は直接劇場にお問合せ下さい。

『シッコ』 シネマGAGA、シャントシネ、新宿ジョイシネマ、シネ・リーブル池袋他 全国公開中! 提供・共同配給:ギヤガ ×博報堂 ©2007 Dog Eat Dog Films, Inc.

ご案内 阪大が医療経済・経営学で公開講座を開催

大阪大学大学院医学系研究科は、2007年度(平成19年度)の公開講座の受講者を募集している。 「医療経済・経営学」の公開講座(アストラゼネカ寄附講座)で、「今後の社会保障改革の行方」や「今後の医療制度改革の行方」、「医療経営・病院経営」などをテーマに全9回で開催される。

【日時】10月~2月の木曜日(月2回、不定期)、全9回、18時~20時
【場所】大阪大学中之島センター
【募集定員】70人程度
【受講料】資料代(実費相当)
【修了証発行】6回以上出席
【お申し込み】氏名・住所、電話番号等をご記入の上、FAX:06-16879-2499まで
【ホームページの案内】
http://sdshwww.med.osaka-u.ac.jp/www/seminar

※詳細は大阪大学大学院医学系研究科「医療経済・経営学」(アストラゼネカ寄附講座)担当:内藤氏まで

医科・歯科・協同組合合同 親睦ゴルフコンペのお知らせ

【日程】11月23日(金・祝)
【会場】現在調整中

※会場など、詳細については決まり次第お知らせいたします。

ご家族・従業員の方の参加も歓迎いたします!

協会行事案内

お申し込みは 電話 06-6568-7731
ファクス 06-6568-0564

東大阪・八尾・柏原地区 歯科衛生士対象「SRP・シャープニングセミナー」

日時 9月22日(土) 午後6時30分~8時
会場 八尾市文化会館プリズムホール研修室
定員 60人
講師 矢部あづさ氏(協会理事・八尾市開業)
会費 会員・会員院所スタッフ無料、未入会者1万円

東西南北地区・院長セミナー 「ヘルスプロモーション型歯科医院が生み出すニューコンセプトクリニック」の出会いが私の運命を変えた」

日時 9月24日(月・振休) 午前10時~正午
会場 M&Dホール(保険医会館東隣り)
講師 寄田幸司氏(東大阪市開業)
会費 会員無料、未入会者1万円 定員 1000人
※台風のため中止した7月15日の振替開催です

三島地区 「義歯に対する新しい考え方」咬合の理論的解析から」

日時 9月29日(土) 午後6時30分~8時
会場 茨木市市民総合センター(クリエイトセンター) 1階 阪急・JR茨木駅徒歩10分
講師 成田青重氏(高槻市開業) 定員 45人
会費 会員無料、未入会者1万円

大阪市南部地区 「歯科領域にみる皮膚科疾患」〜エイズ関連疾患を中心に〜

日時 9月30日(日) 午前10時~正午
会場 M&Dホール(保険医会館東隣り)
講師 谷口恭氏(北区・すてらめいとクリニック) 皮膚科・内科・アレルギー科
会費 会員無料、未入会者1万円 定員 1000人

10月度生涯研修 「一般歯科臨床医に役立つ臨床矯正について」

日時 10月21日(日) 午前10時~午後1時
会場 M&Dホール(保険医会館東隣り)
講師 濱田充彦氏(大阪歯科大学歯科矯正学講座講師)
会費 会員3千円、未入会者1万円 定員 1000人
※生涯研修カードをご持参ください

未入会者とは、協会に加入することができる歯科医師です。協会行事などを本紙で報道するため、講習会などの写真で個人が特定されることがありますが、趣旨をご理解の上、ご了承ください。また、講習会でのビデオ撮影や録音はお断りします。

※M&Dホールとは、医科・歯科両協会が協同組合会館5Fに共同で建てたホールの名です。