

第48回定期総会記念講演の抄録

豊かな脳を育てる食脳学

大島 清 (京都大学名誉教授・生殖生理学専攻、医学博士)

咀嚼と脳の関係で最も重要な役割は、まず体から届く脳の情報の50%は顔面を含めた口から入るといふことだ。大まかに足から25%、手から25%、顎・口から50%となる。これらが脳の頭頂葉にある体性感覚野に届き、ここが全部引き受けて情報を脳に届けていく。顔面を含めた口からの情報量が多いことは、何を、誰と、どのように食べるかが問われる所以である。次に、噛んで血糖値が上がって出てくるホルモンが記憶中枢である海馬を刺激して記憶を呼び戻す。繊維芽細胞成長因子およびコレリチンというホルモンである。したがって、テレビを見たりして夜更かししたまま朝食をとらずに出て行く大人や子どもは、仕事や勉強もはかどらないという現象が起きる。また、噛むことによって出てくる唾液の働きは大きい。「ご存知のように、免疫物質を生産してくれる。これも、毎日しっかり噛むことによってその貴重な唾液が分泌されるのだから、昨今言われる「噛まずに飲み込む食事(餌)」の害は大きい。そのほか、唾液は味覚を変えてくれる、歯を強くしてくれるといった働きがあり、さらに「食」にはヒト固有の高い精神性を彩る文化がある。それはひとえに、脳の発達をもたらしたコトバの誕生と合致して奥行き深いものとなった。以上、咀嚼と脳が進化してきた霊長類の歴史を踏まえ、食脳学、健康・長寿と絡めた話をしたい。

ほん Book

負担増から住民を守る 相談活動ハンドブック

ご存じですか? いろいろな制度があっても、申請・申告しないと利用できません。 高年齢者の医療費負担の軽減 新たに「3割負担」になった人も、収入によっては「1割負担」に戻ります。 負担増から住民を守る 相談活動ハンドブック

A5判20頁 頒価100円(送料別) 発行:大阪社会保障推進協議会

物件案内

押し掛けた。国の税制改悪の影響で税等が値上げされ、高齢者・年金生活者・低所得者へ襲いかかったためである。この5月からも昨年以上の税等の負担増が住民を襲う。府下市町村の納付通知発送状況は、住民税では6月1日が最も多く、国保料は6月中旬、介護保険料は7月上旬からが多くなっている。負担増に立ち向かうため府下各地で制度をよくする運動が起きている。茨木市では国保料引き下げて住民運動が市を動かした。しかし、運動によって勝ち取った諸制度も申請主義であるため知らなければ使えない。協会が加盟する大阪社会保険推進協議会(協会)は、常任幹事・事務局団体)は、いま使える制度をいかに活用するかを焦点をあてたパンフレットを発行した。ぜひ、待合室に置いてもらい、患者の負担軽減に役立てて頂きたい。ご注文は、協会事務局まで。

歯科医院譲渡 【所在地】泉佐野市 【条件等】2階テナントの1階部分、敷地面積374.48㎡、店舗面積126.63㎡、駐車場6台、パノラマ、レントゲン、口腔内カメラ、チェア4台設置可能(配管済み)1台は特設室、現在2台設置、レセコン、院内LAN済み、その他仕器・備品すべて揃っています。オールモリタ製品、院内内装ほぼ新品同様です。即開業可能 【連絡先】協会新聞部

大阪府保険医協同組合第37回定期総代会・記念講演 「21世紀の日本を洞察する 今、日本の政治に求められるもの」 日時 5月12日(土) 午後2時40分〜4時10分 会場 M&Dホール(保険医会館東隣り) 講師 森田実氏(政治評論家) 定員 100人 会費 無料

第48回定期総会・記念講演 「豊かな脳を育てる食脳学」 日時 5月27日(日) 午後0時30分〜2時40分 会場 三井アーバンホテル大阪ベイタワー(地下鉄中央線「弁天町」駅またはJR環状線「弁天町」駅から徒歩3分) 定員 200人 講師 大島清氏(京都大学名誉教授・生殖生理学専攻、医学博士) 会費 会員無料、未入会者1万円 ※生涯研修カードをご持参ください

第3回日常診療経験交流会 日時 6月10日(日) 午前9時30分〜午後4時 会場 三井アーバンホテル大阪ベイタワー(地下鉄中央線「弁天町」駅またはJR環状線「弁天町」駅から徒歩3分) 定員 200人 内容 午前・分科会(午前9時30分〜11時30分) 午後・シンポジウム(午後1時〜4時)

リレーエッセイ 220



昨年の夏休み、少しまとまった休みが取れたので、妻と2人北海道へキャンプに行くことにした。当初、野営の経験のない妻は不安を訴えていたが、昔、私はボーイスカウトをしていたこともあり、アウトドアに関心しては多少の心得がある

最近のキャンプ事情

佐久間 勲 (高槻市)



絵 藤田 進氏(河内長野市)

北海道は道東の知床、摩周湖、釧路湿原から富良野、札幌へとレンタカーを借りての旅だった。最初から通常のキャンプをするのは妻にとっても荷が重いだらうと思ひ、今回は設備の整ったオートキャンプ場に置いてみると、

のになあ、などと思ひながらテントを立て、管理棟へもどってみるとさうにびびりした。管理人のいるただの小屋とばかり思っていたのだが、中をみると、立派な温水付シャワールームにランドリールームも完備されており、売店、おしゃれな食堂まであるではないか!トイレは下手な公園や神社より清潔に保たれていて、エンピ(スコップ)とトイレレットペーパーを持ってその辺の草むらで野糞という雰囲気ではとてもなかった。その便利さと快適さに妻などはすっかり気に入ってしまった。家に帰ってからもまた行ってみたいと言っている。このよつなキャンプもお待ちかね。

講習会へ参加ご希望の方は、必ず事前に協会までお申し込み下さい。

協会行事案内

お申し込みは 電話 06-6568-7731 ファクス 06-6568-0564

女性医師・歯科医師の会 「大阪ウォッチング」今も残る戦跡 玉造、京橋、鳴野を歩く 日時 6月16日(土) 午後2時集合 場所 JR環状線「玉造」駅改札前 案内人 西俣稔氏 会費 3000円(資料代) コース 日の出商店街→アチャコ初舞台跡→三光神社→陸軍軍人墓地→東雲神社→玉造稲荷神社→ガラシャ夫人像→玉造カトリック教会→大阪城→アパッチ族集落跡→京橋空襲慰霊碑→鐘紡運河跡 (天候・時間などにより変更あり) そば処「仙酔庵」(JR片町線「鳴野」駅近く) 参加費 4000円程度

未入会者とは、協会に加入することができる歯科医師です。協会行事などを本紙で報道するため、講習会などの写真で個人が特定されることがありますが、趣旨をご理解の上、ご了承下さい。また、講習会でのビデオ撮影や録音はお断りします。 ※M&Dホールとは、医科・歯科両協会が協同組合会館5Fに共同で建てたホールの愛称です。