９月度生涯研修抄録

歯周組織はどのように再生されるか？

栗原　英見（広島大学大学院医歯薬学総合研究科先進医療開発科学講座、歯周病態学分野教授）

組織再生には、細胞、足場、シグナル分子（増殖因子など）の3要素が必要である。組織再生は連続した複数の過程（細胞の遊走、血管新生、細胞増殖、細胞外基質産生、細胞分化など）を経て達成される。歯周組織の再生も基本的には同様の過程を経ると考えられる。組織再生の視点から見た歯周病の特徴は、「①口腔環境に開放した疾患である。②硬組織と軟組織の結合（歯周靭帯）の再構築が必要である。」の2点である。

現在までに、骨補填材移植、GTR法、エムドゲイン、サイトカイン療法（FGF、PDGF、BDNFなど）、細胞治療などが試みられている。単純な骨補填材の移植では、セメント質、歯周靭帯の再生（新付着の獲得）は期待できない。GTR法、エムドゲイン、サイトカイン療法において初めて新付着の獲得が現実のものとなった。エムドゲインは動物由来のタンパクであり理想的な医療機器とは言えない。サイトカイン療法では、いずれもヒト型のリコンビナントタンパクが用いられている。しかし、GTR法、エムドゲイン、サイトカイン療法はいずれも歯周組織欠損周囲の内在している細胞の量と機能に依存した方法であり、適応症は限定される。細胞治療では、組織再生能力のある細胞を直接移植することによって、歯周組織再生療法の適応症を拡大しようとするものである。

講演では、骨髄間葉系幹細胞移植による歯周組織再生の臨床研究や、サイトカイン療法として開発中のBDNF（脳由来神経栄養因子）による歯周組織再生メカニズムの解説を通して、GTR法などの歯周組織再生療法のメカニズムと実際の治療のポイントを解説する。

ブックレット 健康と食の教育シリーズ

『お口からはじまる健康生活』

～よく噛んで食べるといいことといっぱい～

Ａ５判、88頁、
定価：840円（税込）

「よく噛んで食べる、歯を大切にする、口の中を衛生的に保つ」――。これらは全身の健康の増進に大きな役割を果たしており、食習慣のポイントとして子どもの頃から働き掛け、「食育」としてとらえることが大切です。また、メタボ対策、生活習慣病や認知症の予防にも深く関わっています。この本には、子どもから高齢者までぜひ知っておきたいお口の話がまとめられています。ぜひ、ご一読ください。

【編集】家庭栄養研究会
【発行】食べもの通信社
【ご注文先】03-5800-5438（http://www.tabemonotuushin.co.jp）
【主な内容】
第1章『「噛む」ってこんなによいことなんです！』
・「唾液はこんなに働き者（齋藤　滋）」
第2章『虫歯や歯周病をほうっておくと、全身病になる』
・「子どもの育ちと口～進行するヘドロ化現象（岩倉政城）」
・「歯周病菌は全身で病気を引き起こす（藤野健正）」
第3章『お口の健康とメンテナンス』
・「治療後、歯科で長期管理が大切（藤野健正）」
第4章『お口の健康を守る食べもの、食べ方』

各種相談室のご案内

◎法律相談
【日　時】9月1日（月）午後2時～4時
【相談者】河村武信弁護士

◎税務相談
【日　時】9月17日（水）午後2時～4時
【相談者】西川真幸税理士

◎雇用相談
【日　時】9月18日（木）午後2時～4時
【相談者】堀口正二社労士

相談料は無料、会場は保険医会館1階です。事前予約制で、1週間前に締め切ります。

おおさか ウォッチング 199

天保山 ご当地アイスが勢ぞろい

期間限定で約300種登場

めずらしいアイスを求めて大勢の人が列をつくった

海遊館に行かれた方ならご存じかとは思うが、隣接して天保山マーケットプレースというショッピングモールがある。その2階の特設会場で、7月18日～8月31日の期間、アイスをテーマにした「アイスパラダイスin天保山」というイベントが行われている。これは2004年から始まったイベントで、今回で5回目をむかえるものである。

ここには、日本各地のご当地食材を使った変わり種アイスなどを含めて、カップアイスが約300種あるそうで、北海道の牧場産のアイスなど現地の牛乳を使ったもの以外に、丹波黒豆アイス・仙台味噌ラーメンアイス・ひとめぼれアイス・宮崎県古代米アイス・山形鶴岡だだちゃ豆アイス・静岡掛川とろろアイス・大麦若葉こんにゃくアイス・クルミバナナ最中など、特産品を使ったものも多数あった。

その他、常時4ブースが設けられ、関西初登場のジェラード店などをはじめ、9つのアイスクリーム店が期間中出店している。スプーン一杯ずつ、試食させてくれるお店（5つまで試食）。わざとアイスクリームをひっくり返して、落ちないところを見せるお店（のびーるアイス）。一見かき氷風のアイスのお店（アイスクリームがふわふわしている）。関西初登場の文字を記したお店は、一番人気であった（東京にはよわいのかも）。

ただ種類が多すぎて、どこが一番おいしかったの?と聞かれると、困ってしまう。最初のアイスクリーム店では気を利かせてくれ、ダブルのところをトリプルのてんこ盛りであった。もし、海遊館に行かれてちょっとだけ日常と違うアイスを食べたくなったら、ぜひにも立ち寄っていただき、どれか一つでもご賞味していただきたい。

マーケットプレースにはその他、常設の「なにわ食いしんぼ横丁」がある。大阪万博（1970年開催）を目前にした、〝大阪がもっとも元気に光り輝いていた時代、昭和40年前後の元気な大阪〟を演出テーマに駅前商店街など、当時の大阪下町をイメージした町並みを再現したというふれこみである。

その奥の先に、「禿頭歯科診療所」というのが古い看板と玄関だけおかれていた。看板には診療時間9：30～12：00、14：30～17：00。玄関には、白いペンキの小さい板張りドアがあり、そこの一枚ガラスに〝禿頭歯科医院〟の文字。禿頭は気になるが、歯医者にとってもこの時代は本当に良い時代だったのかもしれない。

（新聞部・谷聰）

Festa 31th FESTIVAL OF OSAKA MEDICAL&DENTAL CO-OPERATIVE FOR THE IMPROVEMENT OF MEDICARE
第31回協同組合まつり
日時 10月11日(土)・12日(日)
10:00～19:00　10:00～17:00
場所 マイドームおおさか http://www.mydome.jp/mydomeosaka/
▶11日(土) アロマテラピー＆ヨガ講習会
▶12日(日) 組合員交流ステージ『With You LIVE』
バンド、ダンスなど多彩なパフォーマンスが集結！
組合員がつくる『まつり』だけの交流ステージ！
●住まいのエリア
●医療用ITコーナー
●大阪の地酒 11蔵めぐり
●箕面地ビール販売＆生ビール即売
●歯の健康相談＆健康度チェックコーナー
参加者全員にチャンス!! お楽しみ大抽選会 空くじなし!!
特等 ご自由にチョイスできる スーパーギフト券 ほか 盛りだくさん!!
食のイベント開催!! うまいもの味紀行
北海道から沖縄までこだわりの特産品をより一層充実した内容でご提供!
全国特撰
激安!! 大特売場
各種機器、医療器材などをまつり価格でご奉仕いたします。
＜医薬品コーナー＞ 医薬品予約注文受付
＜医科コーナー＞ レントゲンフィルム、投薬ビン、協同組合ブランド品、各種衛生材料、心電図用品、各種診断器具etcの展示・予約販売
＜歯科コーナー＞ 各種歯科材料、金属、歯科用医薬品、各種機器etcの展示・予約販売
＜生活関連＞ 事務機器・用品、診療所用消耗品、健康食品etcの展示・予約販売
※イベント・展示等、検討中のため変更される場合があります。