

時期はずれであるが、
昨年の我が家のクリスマス
ス・イブのことである。

サンタさんへ

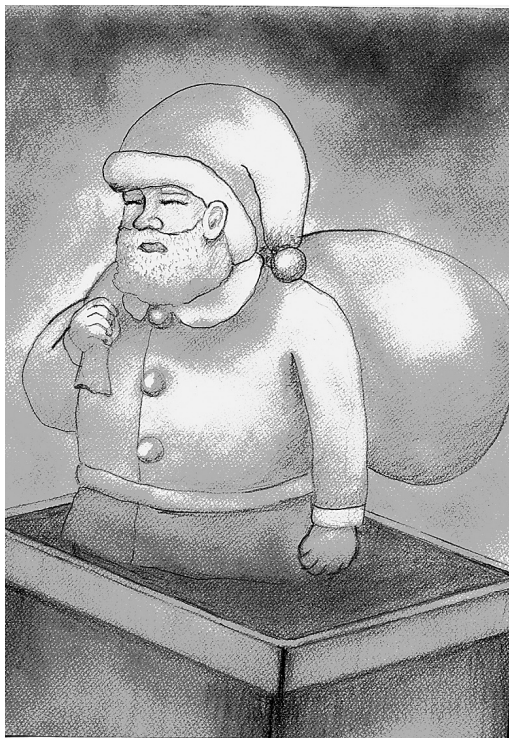
大谷 学 (東大阪市)

小学3年の次男はサンタ
クロースの存在を信じて
いる。朝起きると枕元
に、サンタさんにお願
いしていた物が置いてあ
る。...



屋を見に行くと、部屋
に不思議な張り紙が張
ってあった。
「サンタさんへ、〇〇
の本をおねがいします。
なかったら□□の本を
ねがいします。毎年毎
年プレゼントありがとうございます。
さいます。とてもいい
リスマスです、とても
うれしいです、これから
おねがいします。しつ
ちです。プレゼントはど
うやって作っているん

すか？ここに書いてい
ください、サンタさん
へ」とサンタさんの返
事を書く余白と、ご丁寧
にもテープでペンをぎ
ら下っているのだ。こ
れには



絵 藤田 進氏 (河内長野市)

びっくり大爆笑だった。
少しサンタさんらし
く横文字で、Got Know
everythingと書いてお
くと、朝目覚めると張
り紙とプレゼントを持
ち、慌

てて一階へ。「サン
さんから返事、何て書
いたのか。」意味を聞
くと、「なんで僕の日本
語読めて、英語で書
いたんやろ、不親切や
な！」また

また爆笑。いやいや
大阪の子は、小さい
芸人の血があるとい
う感じがする。
いつかはこの子も
本当のことを知る
だろう。親として
成長する子供を
みるのは、うれし
くもあり、ちょっ
と寂しくもある。
この純粋な心と
素直な気持ちを
大人になっ
ても、持ち
続けてほしい。
心からそう
思う。

大谷先生ありが
うございました。次
回4月15日付は
大谷先生のご推
薦で石堂招紀先生
(東大阪市)にバ
トンタッチさ
れます。どうぞ
ご期待くだ
さい。

歯周病は感染症である。
感染成立の概念は「
宿主・寄生体相互作
用」として説明され
る。すなわち、歯周
病は歯周病原菌の感
染と、それに對する
宿主の免疫応答の中
で、

GPのための「明解・歯周病の診断と治療」

栗原 英見 (広島大学大学院医歯薬学総合研究科 先進医療開発科学講座 歯周病態学分野 広島大学病院 歯周診療科)

心とした宿主の反応の結
果として組織破壊が生
じる疾患である。しか
し、歯周病は極めて複
雑な感染症である。ま
ず、感染としての特異
性を考える。口腔内
という細菌が常在する
場所における感染であ
る。歯という「固相」と
唾液・滲出液という「液
相」の界面に形成され
る細菌バイオフィーム
が原因となる。細菌バ
イオフィーム形成ととも
に細菌種が、グラム陰
性の偏性嫌気性菌が主
体の細菌叢に遷移する
と考えられる。さらに
、歯石という石灰化物
が歯の表面に形成され
ることなどである。ま
た、宿主要因としては
、先天的に獲得してい
るもの(遺伝的要因)
、加齢、後天的に獲得
したもの(全身的な疾
患、生活習慣や局所の
口腔内環境)咬合の問
題を含む)など、様々
な因子が宿主の免疫

が宿主応答に影響してい
る。その中には、若年
者の侵襲性歯周炎のよう
な、歯周病に高度な感
受性を示す背景となる
遺伝的な素因が含まれ
る。歯周病は生活習慣
病としての側面は、口
腔衛生管理の不良、メ
タボリック症候群に關
連する肥満、喫煙など
様々な生活習慣が歯周
病の発症や進行に關
連すると考えられている。
歯周病の診断は、「歯
周病の病型(type)」、
「歯周組織の破壊の程
度(stage)」、「歯周
病の炎症の程度(stage)
」から行われる。その
診断をもとに治療が
行われるが、現時点で
治療の対象となるの
は、後天的に獲得した
「寄生体」と「宿主因
子」である。すなわち
、感染細菌の除去であ
り、全身疾患の治療、
生活習慣の改善、局所
の口腔内環境の改善
である。その中で最も
基本となるのは、感
染細菌の除去である。
細菌の除去の方法は
「特異的な方法」と
「非特異的な方法」に
分けられる。非特異
的な方法は、全ての細
菌を対象に施すもので
あり、機械的除去や殺
菌剤などがこれに相
当する。細菌バイオフィ
ームを形成する歯周
病では、機械的な除
去が基本的な治療法
となる。特異的な細菌
の除去方法は、抗菌薬
の使用である。抗菌薬
は選択毒性があり、宿
主細胞に基本的には障
害を与えない。抗菌薬
使用に当たっては、原
因菌に感受性のある
抗菌薬を選択すること
が重要であり、薬剤耐
性の増加、菌交代現象
および重症感染(強毒
菌と弱毒菌)使用法・
体内動態を簡単に解
説したい。

なるのは、感染細菌の
除去である。細菌の
除去の方法は「特異
的な方法」と「非特
異的な方法」に分け
られる。非特異的な
方法は、全ての細菌
を対象に施すもので
あり、機械的除去や
殺菌剤などがこれに
相当する。細菌バイ
オフィームを形成す
る歯周病では、機
械的な除去が基本
的な治療法となる。
特異的な細菌の除
去方法は、抗菌薬
の使用である。抗
菌薬は選択毒性
があり、宿主細胞
に基本的には障
害を与えない。
抗菌薬使用に
当たっては、原
因菌に感受性
のある抗菌薬
を選択すること
が重要であり、
薬剤耐性の増
加、菌交代現
象および重症
感染(強毒菌
と弱毒菌)使
用法・体内動
態を簡単に解
説したい。

この冊子は、2月に石
川県保険協会より発行
された『歯科のための
手差し会話集 日本語・
英語版(05年3月発行)
』の改訂版で、視覚
的に分かりやすく、
見て楽しく、色彩
豊かな絵が初版を
継承し、内容が一
層充実されている。
英語を話す外国人
や、聴覚障害があ
る人の「手差し会
話集」として、残
存する歯周病専門
医ではない歯科医
師が取り組める
歯周治療に役
立つ、歯周病の
診断と治療を
簡単に解説した
い。



フルカラー・A4判・104頁
会員価格 3000円(税・送料込)

0円だが、会員には3000
円で販売している。
※注文は石川県保険協
会まで(Tel 076-221-5373・FAX
076-231-5156)。
ご注文の際、所属協
会名をお知らせくだ
さい。
【本書の構成】
1. 問診票、2. 必要
用語集、3. 初診時
検査編、4. 虫歯予
防編、5. カリエス
編、6. 歯周病編、
7. 義歯修理編、
8. 義歯修理編、
9. 充填・クラウン・
ブリッジ編、10. 外
科編、11. 投薬編、
12. 受付業務編、
付録: 外国人の医
療制度(07年12月
時点) 定価は840
円

講習会へ参加ご希望の方は、必ず事前に協会
までお申し込み下さい。

協会行事案内

お申し込みは 電話 06-6568-7731
ファクス 06-6568-0564

「診療報酬08改定 中央説明会」

日時 3月23日(日) ※午前・午後とも内容は同じです
午前の部 午前10時15分～午後12時30分
《会員限定》
午後の部 午後1時15分～3時30分
《スタッフ参加可》
会場 御堂会館(南御堂) 大ホール(中央区久太郎町4-1-11)

講師 協会社保研究部・政策部講師団
案内 会員の先生には3月上旬に黄色の「引換ハガ
キ」でご案内しております。午前の部は「引換
ハガキ」持参者に限らせていただきます。
会費 会員無料(資料1冊は「引換ハガキ」と交
換、未入会者1万円)

「診療報酬08改定 地区説明会」

講師 社保研究部・政策部講師団
会費 会員無料、未入会者1万円
資料 3月19日に発送する「改定の要点と解説」を
ご持参ください

《3月29日(土)》
●北河内地区 午後6時15分～ 定員 100人
AP大阪4階(京阪淀屋橋駅下車、17号出口直結)
●港・大正地区 午後6時30分～ 定員 100人
弁天町市民学習センター(JR環状線、地下鉄中
央線「弁天町」駅すぐ)

●堺・高石和泉地区 午後7時～ 定員 100人
サンスクエア堺(JR阪和線「堺市」駅徒歩2分)

《4月5日(土)》
●北大阪地区 午後7時～ 定員 300人
千里阪急ホテル2階「仙寿の間」(北大阪急行
「千里中央」駅南改札口すぐ)

《4月12日(土)》
●南部・東西南地区 午後6時～ 定員 100人
M&Dホール(保険医会館東隣り)

●東大阪・八尾・柏原地区 午後6時30分～
定員 100人
東大阪市民会館(近鉄奈良線「河内永和」駅東へ
徒歩1分)

《4月19日(土)》
●西部・東部地区 午後5時～ 定員 120人
大阪駅前第3ビル17階

●南河内地区 午後6時30分～ 定員 50人
すばるホール(近鉄長野線「川西」駅徒歩8分)

《4月26日(土)》
●泉州会場 午後7時～ 定員 50人
浪切ホール(南海本線「岸和田」駅商店街を西へ
800m)

《5月10日(土)》
●三島地区 午後7時～ 定員 100人
高槻市立総合市民交流センター(JR「高槻」駅
徒歩1分、阪急京都線「高槻市」駅徒歩5分)

※保険医協会は個人会員制の組織ですので、説明会へは未入
会歯科医師は参加できません。ただし、開業医会員の未入
会歯科医師のみ有料(1万円)で参加することができ
ます。また、保険医協会がスタッフとは、保険医協会
に入会する条件がない開業医会員の院所に勤める歯科衛生士
や受付従業員のことです。